



SKAUTIŠKAS GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

Vardas Pavardė Solveiga Lizdenienė

Gimimo data 1976-03-10

Išsilavinimas 1998 m. Šiaulių universitete, edukologijos fakultete, baigta pradinio ugdymo pedagogikos ir kūno kultūros programa (papildomai – istorijos), ir suteiktas socialinių mokslų bakalauro kvalifikacinis laipsnis.

2008 m. Šiaulių universitete, edukologijos fakultete, baigta taikomosios kūno kultūros programa (specializacija – judesio korekcija), ir suteiktas edukologijos magistro kvalifikacinis laipsnis.

2009 m. Šiaulių valstybinėje kolegijoje, medicinos fakultete, baigta masažuotojo programa.

2009 m.- įmonės sveikatos ir saugos tarnybos specialistas (pažymėjimas).

VDU kvalifikacijos kėlimo programa „Gyvenimo įgūdžiai“, 2023-09-01-2024-06-15, suteikta gyvenimo įgūdžių mokytojo specializacija.

Nuo 2025m - Skaidrumo akademija, mentorė.

Darbinė veikla:

2022-09-01 iki dabar - Šiaulių „Rasos“ progimnazijos pradinio ugdymo, istorijos mokytoja

1998 m - 2014 m. - Šiaulių „Juventos“ progimnazijos kūno kultūros mokytoja.

2008 m. - iki dabar - UAB „Spalvotos idėjos“ direktorė.

2011 m.- 2024 m. - VšĮ vaikų ugdymo ir pramogų centro „Spalvotas drugelis“ vadovė.

ĮŽODŽIAI, PATYRIMO, VYRESNIŠKUMO LAIPSNIAI:

Suaugusio skautybėje įžodis – 2005 spalio mėn.

Paskautininko laipsnis – 2009 rugpjūčio mėn.

Skautininko laipsnis – 2019 rugpjūčio mėn.

EINAMOS PAREIGOS:

Šiaulių krašto „Vydūno“ draugovės draugininkė nuo 2005 iki dabar.

VIENETAS, EITOS PAREIGOS, DATOS:

Šiaulių krašto, Šiaulių tunto „Vydūno“ draugovės draugininkė 2005-2020 m.
Šiaulių krašto, Šiaulių tunto adjutantė (tuntininko pavaduotoja) 2007-2009 m.

IŠKLAUSYTI KURSAI, SEMINARAI:

Lietuvos Skautijos Vadovų akademija,
2023-12-02-12-03
Ilgalaikė programa „Neuromokslai apie socialines ir emocines kompetencijas
„kas čia Režisierius“,
2022-12-19
Seminaras „Neuromokslais pagrįstas asmenybės/organizacijos
sveikatingumas“, 2023-02-10
Lietuvos skautijos Jaunimo programos mokymai,
2024-02-03
Tarptautinė karjeros ir įgūdžių formavimo konferencija „Išmok. Kurk. Veik“,
2023-05-12
Respublikinė praktinė konferencija „Gabus - iššūkis ar dovana“
2023-05-25
Lietuvos skautijos Jaunimo programos mokymai,
2024-02-03
VDU kvalifikacijos kėlimo programa „Gyvenimo įgūdžiai“,
2023-09-01-2024-06-15
Mokslinė konferencija „Skautybė : individui, visuomenei, Tėvynei“,
2024-02-24

STOVYKLOS, ŽYGLIAI, PROJEKTAI, DATOS, PAREIGOS:

Skautiškų žygių – ekskursijų Šiaulių miesto neįgaliųjų draugijos nariams ir skautams „Šiauliai-Saulės miestas“, 2005, 2006, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 m. –s umanytoja, organizatore ir vadovė;
Magistro darbas „Neįgaliųjų integracija į skautišką veiklą taikomosios kūno kultūros aspektu“-
2008 m.
Draugovės stovykla „Miško broliai“, 2006 m. birželis - viršininkė;
Draugovės stovykla „Viduržiemio paukščiai“, 2006 m. gruodis - viršininkė;
Šiaulių krašto stovykla, 2006 m. liepa - pastovyklės vadovė;
Šiaulių krašto stovykla, 2007 m. liepa - pastovyklės vadovė;
Šiaulių krašto stovyklų 2009-2023 m. - grupių vadovė;
Projekto „Mylėk savo artimą“, 2005 m. - vadovė;
Projekto „Etnoskautauk !“, 2006 m. - vadovė;
Šiaulių krašto renginių „Pirmas Laužas“, 2009-2023 m.- grupės vadovė, programų darbo grupių narė;
Šiaulių krašto renginių „Paskutinis laužas“, 2009-2023 m.- grupės vadovė, programų darbo grupių narė;
Šiaulių krašto renginių „Skautų olimpiada“, 2010-2024 m.- grupės vadovė;
LS tarybos narė - 2023-2024 m.
BTU akcija-2009-2025 m, perdavimo grupės narė;
Nacionalinės skautų Pavasario šventės Šiauliuose „Į Saulę!“ – 2024 jaunesniųjų skautų programos

vadovė.

Asmeninės savybės

Vertinu draugiškumą, sąžiningumą, iniciatyvumą.
Išmanau darbo organizavimo tvarką, darbo teisės pagrindus.
Mielai imuosi iniciatyvos bei atsakingai vykdu patikėtas užduotis.
Sugebu sau kelti tikslus ir jų siekti. Moku dirbti ir komandoje, ir individualiai.
Nuoširdumas, pareigingumas, tvarkingumas, sąžiningumas, kūrybiškumas, atsakomybė savybės, kurios man imponuoja.
Organizuoju stovyklas, seminarus ir suaugusiems sveikatinimo temomis. Mėgstu keliauti, kuriu eiles.