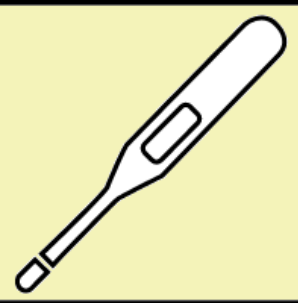
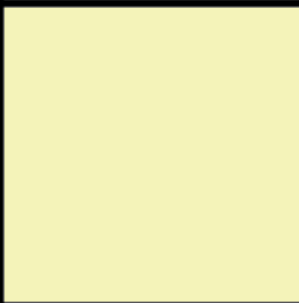
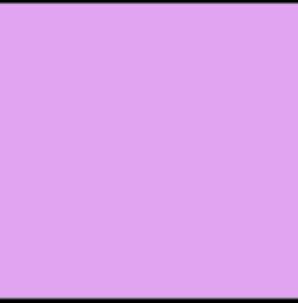


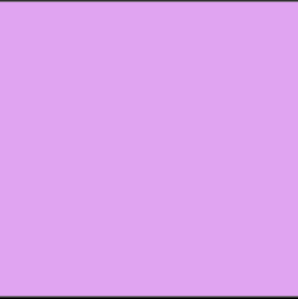
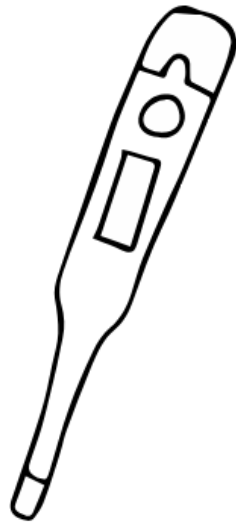
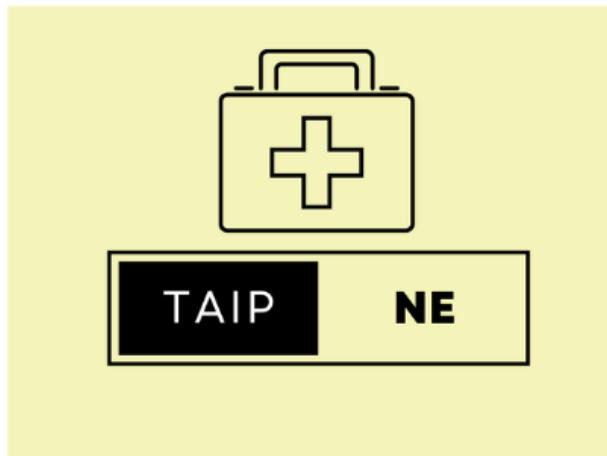
!rowmid



!rowmid



!rowmid



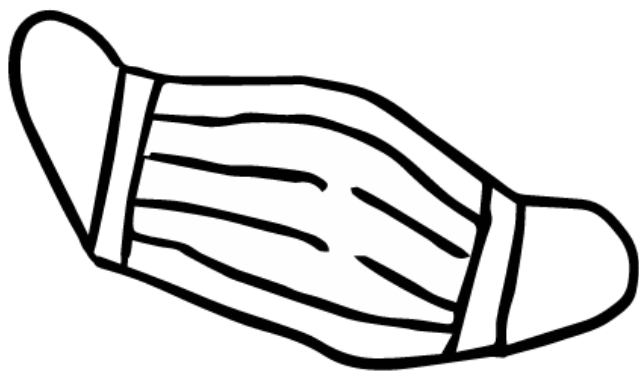
!rowmid



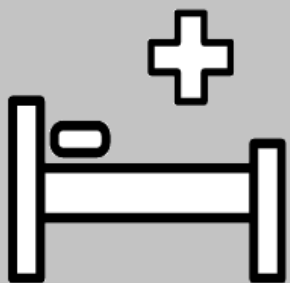
esque



ATVIRAS KLAUSIMAS



kitaip



pabaiga
pradžia



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**

| | | |
|--|--|--|
| <p>FAST testas yra skirtas įtariant epilepsiją.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (FAST testas yra skirtas įtariant insultą)</p> | <p>Normalus suaugusiojo širdies susitraukimų dažnis 120-140 kartų per minutę.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (60-100k./min)</p> | <p>Defibriliatorių gali naudoti tik medicininį išsilavinimą turintys žmonės.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (ji gali naudoti kiekvienas, tam nereikia medicininio išsilavinimo)</p> |
| <p>Jei žmogus be sąmonės ir nekvėpuoja, reikia paguldyti į šoninę stabilią padėtį.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (reikia atlikti pradinį gaivinimą)</p> | <p>Ar tiesa, kad atliekant Heimlich'o manevrą (vidutinio sudėjimo suaugusiam žmogui) reikia atsistoti priešais nukentėjusįjį?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (Heimlich'o manevras atliekamas apkabinant žmogų iš nugaros, t.y. stovint už nukentėjusiojo)</p> | <p>Ar tiesa, kad nukentėjusįjį galima palikti be priežiūros iki medikų atvykimo?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (nukentėjusiojo būklė bet kada gali staigiai pablogėti)</p> |
| <p>Ar dėl kraujavimo iš nosies būtina nedelsiant kviešti GMP?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (dažniausiai kraujavimas iš nosies nėra pavojinga būklė ir nesukelia sveikatai pasekmių)</p> | <p>Ar galima galvos traumos atveju judinti nukentėjusįjį?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (bet koks nereikalingas judesys gali sukelti didesnes galvos, stuburo traumų komplikacijas)</p> | <p>Atliekant pirminę apžiūrą nukentėjusiojo kvėpavimą reikėtų vertinti bent minutę.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (kvėpavimą reikia vertinti 10s)</p> |



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**

| | | |
|--|---|---|
| <p>Ar tiesa, kad reikia įvertinti įvykio vietos saugumą?</p> <p>Taip (reikia įsitikinti, kad situacija nepavojinga gelbėtojo gyvybei)</p> <p>Ne</p> | <p>Kai nėra saugu, reikia nesiartinti prie nukentėjusiojo?</p> <p>Taip (nes gali kilti pavojus ir jūsų gyvybei. Geriausia pagalba tokiu atveju - 112; pirmąją pagalbą suteiks specialiosios tarnybos)</p> <p>Ne</p> | <p>Šokas gali atsirasti dėl vidinio kraujavimo.</p> <p>Taip (netenkama daug kraujo, o dėl nepakankamos kraujotakos į organus patenka mažiau deguonies prisotinto kraujo ir organų veikla ima blogėti)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Insulto atveju labai svarbus laikas, dėl to svarbu jį fiksuoti ir kuo greičiau kviesti GMP.</p> <p>Taip (insulto atveju yra sutrikusi smegenų kraujotaka, dėl to smegenų ląstelės gauna mažiau deguonies ir maistinių medžiagų. Norint išsaugoti smegenų audinį ir sumažinti pažaidą reikia kuo greičiau reaguoti ir kviesti GMP)</p> <p>Ne</p> | <p>Epilepsijos priepuolio metu reikia prilaikyti liežuvį, kad jo nenusikąstų ar neprarytų.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (žmogus negali nuryti liežuvio. Daiktų kišimas į burną gali sužaloti dantis arba žandikaulį)</p> | <p>Jei kraujavimas toliau tęsiasi po pirmojo spaudžiamojo tvarščio uždėjimo, reikėtų nuimti ir uždėti kitą tvarstį, bet tvirčiau.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (reikia uždėti dar vieną spaudžiamąjį tvarstį ant jau esamo ir stipriau užveržti)</p> |
| <p>Ar galima bandyti pašalinti prilipusius darinius prie nudegimo?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (nes tai gali dar labiau pakenkti. Galima nuimti rūbus, kurie yra šalia nudegimo, bet ne tuos, kurie yra prilipę nudegimo vietoje)</p> | <p>Kraujuojant iš nosies, galvą reikia atlošti atgal.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (galvą reikia palenkti į priekį)</p> | <p>Krūtinės ląstos paspaudimus suaugusiam asmeniui reikia daryti 60k./min dažniu.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (100-120k./min)</p> |



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**

| | | |
|---|--|---|
| <p>Žmogui, kurį ištiko astmos priepuolis, svarbu padėti išlikti ramiam.</p> <p>Taip (nes tai padeda išvengti pernelyg greito kvėpavimo ir sumažina astmos priepuolio simptomus)</p> <p>Ne</p> | <p>Jei žmogus dalinai užspringęs ir gali kvėpuoti, reikėtų skatinti kosėti.</p> <p>Taip (esant daliniam užspringimui žmogus dar gali kosėti. Kosulys yra geriausia priemonė pašalinti svetimkūnį)</p> <p>Ne</p> | <p>AID* naudojant elektrošoką, stengiasi, jog širdies ritmas būtų atstatytas.</p> <p>Taip (AID analizuoja širdies ritmą, esant sutrikimui išskiria elektros impulsą, kuris gali atkurti širdies darbą)</p> <p>Ne</p> <p>*AID - automatinis išorinis defibriliatorius</p> |
| <p>Įtariant vidinį kraujavimą reikia nedelsiant kreiptis į gydymo įstaigą.</p> <p>Taip (pagrindinis vidinio kraujavimo pavojus - šokas. Kraujas gali susikaupti aplink galvos smegenis, plaučius ir spausdamas juos gali pažeisti organus ir jų funkciją)</p> <p>Ne</p> | <p>Įjungus automatinį išorinį defibriliatorių būtina vykdyti naudojamo aparato nurodymus.</p> <p>Taip (AID gali būti efektyvus tik tada, jei jis naudojamas teisingai. Jo naudojimas ne pagal instrukcijas gali būti pavojingas ir gali kelti grėsmę gyvybei)</p> <p>Ne</p> | <p>Pradinį suaugusiojo gaivinimą galima atlikti su krūtinės ląstos paspaudimais, be įpūtimų.</p> <p>Taip (suaugusiojo pradinį gaivinimą galima atlikti tiek su paspaudimais ir įpūtimais santykiu 30:2, tiek atliekant tik paspaudimus)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Pirmas dalykas, kurį reikia daryti esant atviram lūžiui, yra kraujavimo stabdymas.</p> <p>Taip (tai padeda išvengti didelio kraujo netekimo ir sumažina pavojų nukentėjusiojo gyvybei)</p> <p>Ne</p> | <p>Netepti sunkaus nudegimo vietos jokiais riebiomis medžiagomis ar aliejais.</p> <p>Taip (tai gali pabloginti pažeistos vietos būklę ir sukelti papildomą žalą, nes šios medžiagos gali sudaryti izoliaciją, trukdančią šilumos išsiskyrimui iš odos, dėl to gali sukelti papildomą kaitrą, kuri gali padidinti nudegimo plotą)</p> <p>Ne</p> | <p>Pagrindinės gyvybinės funkcijos yra sąmonė, kvėpavimas ir kraujotaka.</p> <p>Taip (jos yra tarpusavyje susijusios ir labai svarbios normaliam žmogaus organizmo veikimui)</p> <p>Ne</p> |



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**

| | | |
|---|---|---|
| <p>Ar tiesa, kad bet kokį lūžį turėtų gydyti patyręs gydytojas?</p> <p>Taip (lūžių gydymas reikalauja specialių medicininių žinių ir įgūdžių, todėl bet kuriam žmogui negalima atstatinėti lūžio, nes tai gali sukelti rimtų komplikacijų ir ilgalaikių pasekmių)</p> <p>Ne</p> | <p>Palietus elektros srove nutrenktą žmogų, srovė gali persiduoti jums.</p> <p>Taip (kūnas yra laidus elektros srovei, ypač jei yra drėgnas, todėl elektros srovė gali tekėti per kūną ir persiduoti kitam)</p> <p>Ne</p> | <p>Ar tiesa, kad užspringimas gali atsirasti tada, kai daiktas įstringa gerklėje ir užblokuoja kvėpavimo takus?</p> <p>Taip (tada yra blokuojamas oro patekimas ir išėjimas iš plaučių, dėl to yra sunku kvėpuoti)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Ar tiesa, kad reikia kviesti GMP*, kai yra dideli ir rimti nudegimai?</p> <p>Taip (dideli nudegimai gali sukelti rimtas komplikacijas: infekciją, šoką, organų funkcijos sutrikimą. Jie reikalauja specializuoto gydymo, kuris yra suteikiamas gydymo įstaigose)</p> <p>Ne</p> <p>*GMP - greitoji medicinos pagalba</p> | <p>Prieš paliečiant elektros srove nutrenktą asmenį, reikia įsitikinti, kad elektros srovės šaltinis yra išjungtas.</p> <p>Taip (kūnas yra laidus elektros srovei, ypač jei yra drėgnas, todėl elektros srovė gali tekėti per kūną ir persiduoti kitam)</p> <p>Ne</p> | <p>Jei žmogus be sąmonės, tada reikia įvertinti kvėpavimą.</p> <p>Taip (priklausomai nuo to, ar kvėpuoja, ar ne, yra atliekami skirtingi pirmosios pagalbos veiksmai)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Jei žmogus be sąmonės ir kvėpuoja, reikia paguldyti į šoninę stabilią padėtį.</p> <p>Taip (tai yra svarbu užkertant kelią uždegimo pavojui ir išlaikant kvėpavimą)</p> <p>Ne</p> | <p>Ar reikia dėvėti pirštines stabdant kraujavimą?</p> <p>Taip (yra palaikoma higiena, asmeninė apsauga nuo tiesioginio kontakto su krauju, galimos infekcijos)</p> <p>Ne</p> | <p>Ar tiesa, kad turniketas naudojamas sustabdyti masyviam kraujavimui, kai kitos priemonės nepadeda?</p> <p>Taip (turniketas stabdo ne tik kraujuojančią vietą, bet ir visos (žemiau turniketo esančios) galūnės kraujotaką, dėl to turniketas naudojamas tik esant kritinei būklei)</p> <p>Ne</p> |



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**

| | | |
|---|--|---|
| <p>Ar tiesa, kad FAST testo A raidė reiškia akių judesių tikrinimą?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (<i>A raidės atitikmuo - arms (rankos). Reikia paprašyti pakelti rankas ir stebėti, ar rankos laikomos vienodai. Jei pastebime, kad viena ranka kyla/leidžiasi sunkiau ar lėčiau už kitą, galime įtarti, kad įvykęs insultas</i>)</p> | <p>Mėšlungį galima palengvinti tempiant ir masažuojant pažeistus raumenis.</p> <p>Taip (<i>tempiant ir masažuojant skatinama kraujotaka į pažeistą sritį, taip raumenys geriau aprūpinami maistinėmis medžiagomis. Taip pat masažas gali padėti atpalaiduoti įtemptus raumenis</i>)</p> <p>Ne</p> | <p>Užspaudus kraujuojančią žaizdą, reikia pakelti aukščiau širdies lygio, taip mažiau netenkama kraujo.</p> <p>Taip (<i>gravitacija padeda sumažinti kraujo tekėjimą į šią sritį</i>)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Ar tiesa, kad FAST testo F raidė reiškia veido mimikos simetriškumo tikrinimą?</p> <p>Taip (<i>F raidės atitikmuo - face (veidas). Reikia paprašyti žmogaus nusišypsoti ir stebėti jo veido mimikos simetriškumą. Jei vienas lūpų kamputis kyla į viršų, o kitas ne – reikia įtarti insultą</i>)</p> <p>Ne</p> | <p>Ar tiesa, kad dėl sunkios galvos traumos reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją?</p> <p>Taip (<i>tai yra potencialiai pavojinga būklė, kuri gali turėti rimtų pasekmių, dėl to svarbu kreiptis į gydymo įstaigą, kad būtų atlikti reikiami tyrimai ir sumažintų rimtų pasekmių riziką</i>)</p> <p>Ne</p> | <p>Heimlichio stūmiai taikomi tik pilnai užspringusiam asmeniui, kuris negali kvėpuoti ir kalbėti.</p> <p>Taip (<i>jei asmuo gali pats atsikratyti svetimkūnio kosėdamas (esant daliniam užspringimui), tada pilvo paspaudimai gali sukelti daugiau žalos nei naudos</i>)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Įtariant stuburo traumą be reikalo nejudinti nukentėjusiojo.</p> <p>Taip (<i>nes tai gali sustiprinti ar sukelti papildomą žalą stuburui ir nervų sistemai</i>)</p> <p>Ne</p> | <p>Astmos priepuolio metu vystosi kvėpavimo takų raumenų spazmai.</p> <p>Taip (<i>astmos metu dėl uždegimo ir padidėjusio jautrumo tam tikroms medžiagoms patinsta kvėpavimo takų sienelės, atsiranda daugiau gleivių, dėl to pasidaro sunkiau kvėpuoti</i>)</p> <p>Ne</p> | <p>Infekcijos riziką didina pradurta pūslė.</p> <p>Taip (<i>pradūrus pūslę yra pažeidžiama odos apsauginė barjero funkcija, leidžiant bakterijoms ar mikrobams lengviau patekti į organizmą</i>)</p> <p>Ne</p> |



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**



TAIP **NE**

| | | |
|---|--|--|
| <p>Jei atsiranda insulto simptomų, reikia kuo greičiau kviesti GMP*.</p> <p>Taip (insulto atveju yra sutrikusi smegenų kraujotaka, dėl to smegenų ląstelės gauna mažiau deguonies ir maistinių medžiagų. Norint išsaugoti smegenų audinį ir sumažinti pažeidimą reikia kuo greičiau reaguoti ir kviesti GMP)</p> <p>Ne *GMP - greitoji medicinos pagalba</p> | <p>Įtariant šoką, jokių būdu neduoti valgyti ar gerti.</p> <p>Taip (nes gali tekti naudoti anestetikus)</p> <p>Ne</p> | <p>Kraujuojant iš nosies reikia palenkti galvą į priekį.</p> <p>Taip (nes kraujas gali patekti į gerklę)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Pašalinant erkę, jos traukimui nenaudoti sviesto ar vazelino.</p> <p>Taip (nes erkė tada gali atryti infekuotus skysčius)</p> <p>Ne</p> | <p>Jei žmogus užspringo ir negali kvėpuoti bei kalbėti, tai reikia skatinti kosėti.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (reikia taikyti smūgius į tarpumentę ir Heimlich'o stūmimus)</p> | <p>Nejudinti nukentėjusiojo, kol lūžio vieta nėra saugi ir užfiksuota, nebent gresia pavojus.</p> <p>Taip (judinimas gali sukelti papildomų sužalojimų, kraujagyslių pažeidimų ar nervų spaudimą, kurie gali padidinti komplikacijų riziką)</p> <p>Ne</p> |
| <p>Vidinis kraujavimas yra kraujo patekimas į kūno ertmes iš nematomo židinio, kurio negalima iš karto tiesiogiai užspausti.</p> <p>Taip (tai lemia pavėluotą reakciją ir gali lemti rimtas komplikacijas, nes vidinis kraujavimas dažnai nesimato iš išorės)</p> <p>Ne</p> | <p>Įtvaras turi būti pakankamo ilgio, t.y. apimti aukščiau ir žemiau sužalojimo vietos esančius sąnarius ir kaulus.</p> <p>Taip (tokiu būdu siekiama imobilizuoti sužalotą vietą, užkirsti kelią netinkamiems judesiams, kurie gali pabloginti sužalojimą)</p> <p>Ne</p> | <p>Jei uždėjus spaudžiamąjį tvarstį galūnė pamelsta ar pabąla, rekomenduojama tvarstį šiek tiek atlaisvinti.</p> <p>Taip (šie simptomai gali rodyti, kad tvarstis per stipriai užveržtas ir stabdoma galūnės kraujotaka, tačiau šio tvarščio paskirtis yra stabdyti kraujavimą, o ne galūnės kraujotaką)</p> <p>Ne</p> |



TAIP

NE



TAIP

NE



TAIP

NE



TAIP

NE



TAIP

NE



TAIP

NE



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|--|---|--|
| <p>Nukentėjusiajam, kuris nurijo nežinomus nuodus, reikia bandyti sukelti vėmimą.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (nes tai gali pabloginti situaciją, nuodai gali patekti į plaučius, greičiau išplisti į žarnyną, o nuodų pašalinimui didelės įtakos neturės)</p> | <p>Pirmoji pagalba teikiama užspringusiam kūdikiui ir suaugusiam asmeniui yra vienoda.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (pirmoji pagalba skiriasi tarp kūdikio ir suaugusiojo dėl jų skirtingų fiziologinių ir sveikatos poreikių)</p> | <p>Norint sustabdyti galūnės kraujavimą, ją reikia laikyti žemiau širdies lygio.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (galūnę reikia laikyti aukščiau širdies lygio, nes gravitacija padeda sumažinti kraujotaką į šią sritį)</p> |
| <p>Sunkų nudegimą reikia vėsinti pridėjus kuo šaltesnį ledo paketą.</p> <p>Taip</p> <p>Ne (vėsinti kambario temperatūros tekančiu vandeniu)</p> | <p>Ar galima bandyti sulaikyti savo fizine jėga nukentėjusįjį, kurį ištiko traukuliai, kad greičiau priepuolis pasibaigtų?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (tai gali sužaloti nukentėjusįjį ir priepuolio nesustabdys)</p> | <p>Ar tiesa, kad prižiūrint bet kokią žaizdą reikia naudoti šiltą kompresą?</p> <p>Taip</p> <p>Ne (naudojamas ir šaltas kompresas, kuris siaurina kraujagysles ir mažina kraujotaką, dėl to naudojamas pirmąją parą norint sumažinti patinimą, uždegimą ir skausmą)</p> |
| <p>Kokiu numeriu galima iškviesti greitąją medicinos pagalbą?</p> <p>a. 112</p> <p>b. 033</p> <p>c. 03</p> <p>d. Visais išvardintais</p> | <p>Klinikinės mirties trukmė</p> <p>a. Apie 5 min</p> <p>b. Apie 30 min</p> <p>c. Apie 2 val</p> <p>d. Apie 24 val</p> | <p>Nukentėjusysis be sąmonės ir nekvėpuoja. Kaip patikrinti kraujotaką?</p> <p>a. Tikrinti kraujotakos nereikia, būtina pradėti krūtinės ląstos paspaudimus</p> <p>b. Klausytis širdies plakimo</p> <p>c. Kaklečiu opti miego arterijos pulsą</p> <p>d. Riešo srityje čiuopti stipinės arterijos pulsą</p> |



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|--|--|--|
| <p>Kodėl reikia įvertinti įvykio vietos saugumą?</p> <p>a. Nereikia įvertinti, reikia iškart bėgti ir gelbėti nukentėjusįjį</p> <p>b. Įsitikinti, kad situacija nepavojinga gelbėtojo gyvybei</p> <p>c. Išsiaiškinti nelaimingo atsitikimo priežastis</p> <p>d. Užtikrinti nukentėjusiojo saugumą</p> | <p>Normalus suaugusio žmogaus kvėpavimo dažnis</p> <p>a. 20-30k. per min</p> <p>b. 7-17k. per min</p> <p>c. 10-20k. per min</p> <p>d. 15-25k. per min</p> | <p>Kiek laiko reikėtų skirti įvertinti nukentėjusiojo, kuris yra be sąmonės, kvėpavimą?</p> <p>a. 5s</p> <p>b. 10s</p> <p>c. 15s</p> <p>d. 1min</p> |
| <p>Gaivinimo metu oras patenka į skrandį. Kodėl?</p> <p>a. Nukentėjusįjį ištiko biologinė mirtis</p> <p>b. Įpučiamas per didelis oro kiekis</p> <p>c. Blogai atverti kvėpavimo takai</p> <p>d. Visais nurodytais atvejais</p> | <p>Žmogus apalpo. Į kokią poziciją nukentėjusįjį reikėtų paguldyti?</p> <p>a. paguldyti ant nugaros su pakeltomis kojomis</p> <p>b. paguldyti į šoninę stabilią padėtį</p> <p>c. pasodinti kėdėje</p> <p>d. kūno padėtis nėra svarbi</p> | <p>Kuris yra teisingas pirmosios pagalbos veiksmų nuoseklumas? (žmogus be sąmonės ir nekvėpuoja)</p> <p>a. Patikrink. Paskambink. Padėk.</p> <p>b. Paskambink. Patikrink. Padėk.</p> <p>c. Patikrink. Padėk. Paskambink.</p> <p>d. Padėk. Paskambink. Patikrink.</p> |
| <p>Pirmosios pagalbos tikslas</p> <p>a. Palaikyti nukentėjusiojo gyvybines funkcijas iki kol atvyks greitoji medicinos pagalba</p> <p>b. Nustatyti nukentėjusiojo būklę ir iškviešti GMP</p> <p>c. Išsaugoti gyvybę, neleisti būklei blogėti ir apsaugoti nuo naujų sužeidimų</p> <p>d. Iškviešti greitąją medicinos pagalbą</p> | <p>Pagrindinės gyvybinės funkcijos:</p> <p>a. Sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka, virškinimas</p> <p>b. Sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka</p> <p>c. Kvėpavimas ir kraujotaka</p> <p>d. Atviri kvėpavimo takai ir kraujotaka</p> | <p>Teikdami pirmąją pagalbą, pirmiausia:</p> <p>a. Atlikssite krūtinės ląstos paspaudimus</p> <p>b. Iškviesite GMP</p> <p>c. Pasirūpinsite savo saugumu</p> <p>d. Pulsite prie nukentėjusio žmogaus</p> |



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|---|---|---|
| <p>Kaip nustatyti, ar žmogus kvėpuoja?</p> <p>a. Stebėti, ar kilnojasi krūtinės ląsta ir pilvas. b. Paklausti: „Kaip jaučiasi?“ c. Prie nukentėjusiojo kvėpavimo takų pridėti veidrodelį ir stebėti, ar jis rasoja. d. Atverti nukentėjusiojo kvėpavimo takus, priglauti ausį prie nosies ir burnos, kad pajusti oro judėjimą, stebėti, ar kilnojasi krūtinės ląsta.</p> | <p>Kaip įvertinti, ar yra kraujotaka (ar plaka širdis)?</p> <p>a. Patikrinti, ar turi sąmonę, klausti: „kas atsitiko?“ b. Patikrinti pulsą riešo srityje. c. Patikrinti, ar nukentėjusysis kvėpuoja. d. Stebėti, ar nukentėjusysis pats juda arba kalba, patikrinti pulsą miego arterijos srityje.</p> | <p>Kokią funkciją atlieka automatinis išorinis defibriliatorius?</p> <p>a. Atgaivina nukentėjusįjį b. Nustato gyvybines funkcijas c. Analizuoja širdies ritmą, esant reikalui, atlieka defibriliaciją d. Atkuria kvėpavimą</p> |
| <p>Koks kraujavimas yra pavojingiausias žmogaus gyvybei?</p> <p>a. Kapiliarinis b. Arterinis c. Veninis d. Visi išvardinti</p> | <p>Kuris iš šių dalykų gali būti naudojamas stipriam kraujavimui stabdyti?</p> <p>a. Ranka b. Marškinėliai c. Rankšluostis d. Visi išvardinti</p> | <p>Klinikinės mirties požymiai</p> <p>a. Nėra sąmonės b. Nėra sąmonės, nėra kvėpavimo c. Nėra sąmonės, nėra kraujotakos (širdies veiklos) d. Nėra sąmonės, nėra kvėpavimo, nėra kraujotakos (širdies veiklos)</p> |
| <p>Kaip įvertinti pagrindines gyvybines funkcijas?</p> <p>a. Pakalbinti (Kas atsitiko? Kaip jaučiatės?) b. Pakalbinti (Kas atsitiko? Kaip jaučiatės?), čiuopti pulsą (miego arterijos srityje) c. Pakalbinti (Kas atsitiko? Kaip jaučiatės?), stebėti ar kvėpuoja (stebėti, ar juda krūtinės ląsta, pajusti oro judėjimą skruostu), čiuopti pulsą (miego arterijos srityje) d. Stebėti, ar kvėpuoja (stebėti, ar juda krūtinės ląsta, pajusti oro judėjimą skruostu)</p> | <p>Kaip įvertinti, ar nukentėjusysis yra sąmoningas?</p> <p>a. Patikrinti, ar yra pulsas. b. Pasiklaudyti, ar kvėpuoja. c. Apipilti šaltu vandeniu. d. Atsargiai pajudinti ir paklausti: „Kas atsitiko? Kaip jaučiatės?“</p> | <p>Kada nukentėjusįjį reikia paguldyti į šoninę stabilią padėtį?</p> <p>a. Nėra sąmonės, bet kvėpuoja. b. Nėkvėpuoja. c. Nėra sąmonės, nekvėpuoja. d. Nėkvėpuoja ir nėra kraujotakos(širdies veiklos).</p> |



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|--|--|---|
| <p>Kurio iš šių veiksmų NETURĖTUMĖTE atlikti teikiant pirmąją pagalbą nukentėjusiajam su galvos trauma?</p> <p><u>a. Purtyti žmogų, kad pabustų</u> b. Neleisti galvai judėti c. Jei be sąmonės ir nekvėpuoja – pradėti pradinį gaivinimą d. Prspausti švarų audinį prie žaizdos, kad sustabdytumėte kraujavimą</p> | <p>Pirmasis žingsnis teikiant pirmąją pagalbą nukentėjusiajam su kraujuojančia žaizda:</p> <p><u>a. Tiesiogiai spausti kraujuojančią vietą</u> b. Pakelti kraujuojančią galūnę aukščiau širdies lygio c. Ieškoti priemonių spaudžiamajam tvarščiui d. Eiliškumas nėra svarbus</p> | <p>Pirmoji pagalba nukentėjusiajam su šilumos smūgiu yra:</p> <p><u>a. Perkelti nukentėjusį į vėsią vietą</u> b. Leisti nukentėjusiajam atsigulti c. Duoti nukentėjusiajam šalto vandens d. Atvėsinti nukentėjusį užpilant vandeniu</p> |
| <p>Diabetinė hipoglikemija (mažas cukraus kiekis kraujyje) dažnai atsiranda:</p> <p>a. Persivalgius b. Pavartojus per didelį cukraus kiekį c. Geriant per daug vandens <u>d. Praleidus valgį arba per daug sportuojant</u></p> | <p>Kuris teiginys apie traukulius neteisingas?</p> <p>a. Traukuliai yra nevalingi ir nekontroliuojami <u>b. Traukulių metu žmogus gali praryti liežuvį</u> c. Traukulių metu žmogus gali nevalingai pasišlapinti ar pasituštinti d. Mažuosius traukulius (vykstančius tam tikroje kūno vietoje) sunkiau pastebėti nei didžiuosius (išplitusius visame kūne)</p> | <p>Kuris teiginys apie pirmąją pagalbą ištikus traukuliams yra neteisingas?</p> <p>a. Dažniausiai traukuliai pasibaigia savaime ir vaistų neprireikia b. Jokių daiktų traukulių metu kišti į burną negalima, nes tai neapsaugo nuo liežuvio ir gleivinės sukandimo, o gali stipriai sužaloti burną ir dantis c. Malšinant traukulius fizine jėga, žmogų galima sužeisti <u>d. Pasibaigus traukuliams bent 20 min negalima žmogaus judinti, nes galima išprovokuoti naują priepuolį</u></p> |
| <p>Dažniausias miokardo infarkto požymis:</p> <p>a. Gausus prakaitavimas <u>b. Užsitęsęs skausmas krūtinėje</u> c. Blyškumas d. Nevienodas kvėpavimas</p> | <p>Esant bendram kūno sušalimui reikia:</p> <p>a. Stengtis kuo greičiau apsaugoti nukentėjusį nuo tolesnio šalčio poveikio b. Nurengti šlapius drabužius ir aprengti sausais c. Kviesti GMP <u>d. Visa, kas nurodyta aukščiau</u></p> | <p>Teikiant pagalbą hipotermijos atveju svarbiausia:</p> <p>a. Skatinti energingą paciento mankštinimąsi <u>b. Duoti išgerti arbatos ar sultinio</u> c. Nukentėjusį judinti ir prie jo liestis labai atsargiai d. Kuo skubiau panardinti nukentėjusį į karšto vandens vonią</p> |



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|---|--|--|
| <p>Kokia būklė išsivysto dėl didelio kraujo netekimo?</p> <p>a. Šokas b. Hipoglikemija c. Anafilaksija d. Hipotermija</p> | <p>Didesnius nei 1% kūno ploto nudegimus reikia patikrinti liginėje. Koks yra 1% ekvivalentas?</p> <p>a. Galva b. Delnas, įskaitant pirštus c. Pirštai d. Dilbis</p> | <p>Kokioje padėtyje turi būti galva kraujuojant iš nosies?</p> <p>a. Atlošta atgal b. Palenkta į priekį c. Pakreipta į šoną d. Neturi jokios įtakos galvos padėtis</p> |
| <p>Kaip padėti astmos priepuolio ištiktam žmogui?</p> <p>a. Duoti ko nors valgyti b. Padėti naudotis inhaliatoriumi ir raminti (<i>asmuo, sergantis astma, visada su savimi turėtų turėti inhaliatorių</i>) c. Apkabinti d. Apkloti antklode</p> | <p>Kaip suteikti pirmąją pagalbą apalpusiam žmogui? a. Išnešti nukentėjusį į gryną orą ar atidaryti langą, atlaisvinti veržiančius drabužius kaklo srityje, veidą, kojas pakelti aukščiau širdies lygio. b. Paimti vatos tamponėlį, sudrėkinti 10 proc. amoniako tirpalu ir duoti pauostyti. c. Duoti atsigerti šalto vandens ir kuo skubiau kviesti greitąją medicinos pagalbą. d. Nieko nedaryti</p> | <p>Kokios yra pagrindinės imobilizavimo taisyklės? a. Stengtis išlaikyti sužalotą galūnę tokioje padėtyje, kokioje radote. Įtvara dėti taip, kad imobilizuoti sąnariai arba kaulai aukščiau ir žemiau sužalojimo nejudėtų. b. Leisti nukentėjusiajam susirasti patogią kūno padėtį ir laukti, kol atvyks greitoji medicinos pagalba. c. Sužalotą galūnę pririšti trikampės formos skarele prie nukentėjusiojo kūno. d. Taisyklių nėra.</p> |
| <p>Kaip elgtis su nudegimais?</p> <p>a. Pradurti susidariusias pūsleles b. Laikyti nudegusią vietą po tekančiu kambario temperatūros vandeni c. Uždėti ledo ant nudegimo d. Užtepti aliejaus ant nudegimo vietos</p> | <p>Kokie yra hipotermijos (kūno temperatūra nukritusi žemiau 35 °C) simptomai? a. Šilta, paraudusi ir prakaituota oda, dehidratacija b. Šalta ir prakaituota oda c. Šalta, išblyškusi, sausa oda, drebulys, mieguistumas, iracionalus elgesys d. Paraudusi ir prakaituota oda</p> | <p>Kiek krūtinės ląstos paspaudimų ir įpūtimų reikia kiekvienam pradinio gaivinimo cikle?</p> <p>a. 15 paspaudimų ir 2 įpūtimai b. 30 paspaudimų ir 2 įpūtimai c. 30 paspaudimų ir 5 įpūtimai d. 30 paspaudimų ir 30 įpūtimų</p> |



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|---|---|--|
| <p>Užspringęs žmogus sąmoningas (dalinis kvėpavimo takų nepraeinamumas). Kokią pirmąją pagalbą teikti?</p> <p>a. Duoti atsigerti vandens b. Suduoti keletą kartų per nugarą c. Skatinti kosulį, netrankyti d. Taikyti Heimlich'o stūmius</p> | <p>Kaip atpažinti anafilaksinį šoką? Galimi požymiai:</p> <p>a. Padidėjęs kraujospūdis, baimės jausmas, seilėtekis. b. Odos paraudimas, sąnarių skausmas. c. Odos išbėrimas, tinimas, dusulys, kraujospūdžio kitimas, dažnas širdies ritmas, pilvo skausmas, viduriavimas ar vėmimas d. Kraujavimas, sutrikusi sąmonė</p> | <p>Pirmosios pagalbos veiksmai šoko atveju</p> <p>a. Duoti pauostyti amoniako, šiltai apkloti b. Skubiai atlikti širdies masažą ir dirbtinį kvėpavimą c. Nutraukti žalingo veiksnio poveikį (pvz.: stabdyti kraujavimą, malšinti skausmą), pakelti kojas d. Nieko negalima padaryti</p> |
| <p>Užspringęs žmogus negali kalbėti ir kosėti (visiškas kvėpavimo takų nepraeinamumas). Kokią pirmąją pagalbą teikti?</p> <p>a. Skambinti 112 b. Skatinti kosulį, netrankyti c. 5 kartus suduoti tarp menčių, tada taikyti 5 Heimlich'o stūmius d. Duoti atsigerti vandens</p> | <p>Kokie yra dehidratacijos požymiai?</p> <p>a. Galvos skausmas, svaigimas, karšta, paraudusi ir sausa oda, dažnas pulsas, reakcija lėtėja, kūno temperatūra pakyla iki 40 °C. b. Antrojo laipsnio nudegimas, prakaitavimas, skausmas c. Drebulys ir šalta, išblyškusi, sausa oda, retas pulsas d. Sausa burna ir akys, suskilusios lūpos, tamsus šlapimas, galvos svaigimas, skausmas</p> | <p>Kaip sustabdyti išorinį kraujavimą?</p> <p>a. Pirštais užspausti žemiau kraujuojančios vietos. b. Pirštais užspausti aukščiau kraujuojančios vietos. c. Kraujuojančią vietą užspausti spaudžiamuoju tvarščiu. d. Dedamas turniketas ant kraujuojančios vietos.</p> |
| <p>Kokie yra šilumos smūgio požymiai?</p> <p>a. Galvos skausmas, svaigimas, karšta, paraudusi ir sausa oda, dažnas pulsas, reakcija lėtėja, kūno temperatūra pakyla iki 40 °C. b. Antrojo laipsnio nudegimas, prakaitavimas, skausmas c. Drebulys ir šalta, išblyškusi, sausa oda, retas pulsas d. Sausa burna ir akys, suskilusios lūpos, tamsus šlapimas, galvos svaigimas</p> | <p>Kokią pirmąją pagalbą suteikti epilepsijos traukulių ištiktam žmogui?</p> <p>a. Laikyti stipriai prispaudus žmogų prie žemės, kad raumenys netrūktų. b. Tarp dantų įdėti kietą daiktą (pvz.: šaukštą, pagaliuką), kad nenusikąstų liežuviu c. Patraukti aplink esančius daiktus ir po galva padėti minkštos medžiagos arba ją prilaikyti d. Visi variantai teisingi</p> | <p>Kokie yra pirmosios pagalbos veiksmai nušalimo atveju?</p> <p>a. Nušalusią kūno vietą atšildyti karštu vandeniu. b. Nutraukti šalčio poveikį ir atšildyti. Pasirūpinti, kad nukentėjęs greičiau pateiktų į gydymo įstaigą. c. Sušalusį žmogų įnešti į šiltą patalpą, malšinti skausmą, duoti karštos arbatos. d. Visi variantai teisingi</p> |



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS

| | | |
|--|--|--|
| <p>Koks yra arterinis kraujavimas?</p> <p><u>a. Kraujas skaisčiai raudonos spalvos, pulsuojantis.</u></p> <p>b. Kraujas tamsiai raudonos spalvos, pulsuojantis.</p> <p>c. Kraujas šviesiai raudonos spalvos, teka nepertraukiama srovele.</p> <p>d. Kraujas tamsiai raudonos spalvos, teka nepertraukiama srovele.</p> | <p>Kam yra naudojamas automatinis išorinis defibriliatorius?</p> <p><u>a. Atkurti širdies ritmą</u></p> <p>b. Atkurti kvėpavimą</p> <p>c. Pagreitinti širdies susitraukimų dažnį</p> <p>d. Kad nereikėtų daryti krūtinės ląstos paspaudimų</p> | <p>Koks yra krūtinės ląstos paspaudimų gylis (suaugusiam žmogui), kad kraujas efektyviai būtų išstumtas iš skilvelių?</p> <p>a. Apie 2 cm</p> <p><u>b. Apie 5 cm</u></p> <p>c. Apie 8 cm</p> <p>d. Toks, kiek jėgos leidžia</p> |
| <p>Kokius veiksmus pirmiausiai reikia atlikti ištraukus skenduolį iš vandens?</p> <p><u>a. Skubiai kviesti GMP, nukentėjusįjį paguldyti ant nugaros, atverti kvėpavimo takus, išvalyti burną, atlikti 2 įpūtimus ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų ciklus</u></p> <p>b. Nukentėjusįjį paguldyti į šoninę stabilią padėtį ir skubiai kviesti GMP</p> <p>c. Nukentėjusiajam iš kvėpavimo takų pašalinti vandenį, pradėti pradinį gaivinimą</p> <p>d. Skubiai kviesti GMP, nukentėjusįjį paguldyti ant nugaros, atverti kvėpavimo takus, išvalyti burną, atlikti 30 krūtinės ląstos paspaudimų ir 2 įpūtimus per burną</p> | <p>Pirmosios pagalbos veiksmai anafilaksinio šoko atveju:</p> <p>a. Laukti, kol atvyks GMP</p> <p>b. Skubiai iškviesti GMP, ant patinusios vietos dėti šaltą kompresą</p> <p><u>c. Nutraukti alerginę reakciją, nuraminti, padėti nukentėjusiajam surasti tinkamų vaistų nuo alergijos, skubiai iškviesti GMP</u></p> <p>d. Nieko nereikia daryti, būklė nepavojinga</p> | <p>Kokių saugumo priemonių pirmiausia reikia imtis teikiant pirmąją pagalbą elektros traumą patyrusiam nukentėjusiajam?</p> <p>a. Pirmiausia reikia įsitikinti, ar nukentėjusysis sąmoningas</p> <p>b. Pirmiausia reikia iškviesti gelbėjimo tarnybą</p> <p>c. Pirmiausia reikia nukentėjusįjį nutraukti nuo elektros srovės šaltinio</p> <p><u>d. Pirmiausia reikia išjungti elektros srovę</u></p> |
| <p>Kokių traumų atveju be specialaus transporto negalima transportuoti nukentėjusiojo?</p> <p><u>a. Patyrus galvos ar stuburo traumą</u></p> <p>b. Lūžus raktikauliui</p> <p>c. Lūžus šonkauliams</p> <p>d. Visais išvardintais atvejais, negalima judinti nukentėjusiojo</p> | <p>Kada naudojamas turniketas?</p> <p><u>a. Tam tikrais atvejais, kai neįmanoma skubiai sustabdyti arterinio kraujavimo.</u></p> <p>b. Vidiniam kraujavimui stabdyti.</p> <p>c. Veniniam kraujavimui stabdyti, kai nėra kitų parankinių priemonių stabdyti kraujavimą.</p> <p>d. Visais aukščiau nurodytais atvejais.</p> | <p>Koks yra veninis kraujavimas?</p> <p>a. Kraujas skaisčiai raudonos spalvos, pulsuojantis.</p> <p>b. Kraujas tamsiai raudonos spalvos, pulsuojantis.</p> <p>c. Kraujas šviesiai raudonos spalvos, teka nepertraukiama srovele.</p> <p><u>d. Kraujas tamsiai raudonos spalvos, teka nepertraukiama srovele.</u></p> |



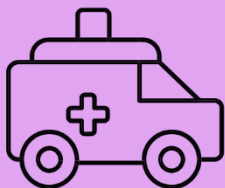
VIENAS TEISINGAS



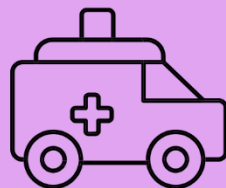
VIENAS TEISINGAS



VIENAS TEISINGAS



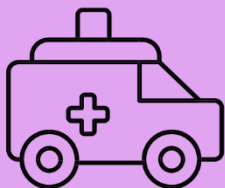
ATVIRAS KLAUSIMAS



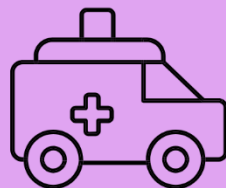
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS

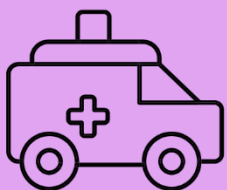


ATVIRAS KLAUSIMAS

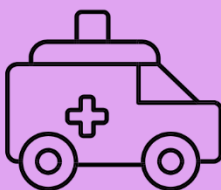


ATVIRAS KLAUSIMAS

| | | |
|--|--|--|
| <p>Požymiai, geriausiai apibūdinantys visišką užspringimą:</p> <p>a. Kosėja, gali dar šiek tiek kalbėti, blaškosi, gauda gryną orą</p> <p>b. Kosėja, dažnas kvėpavimas, melsva veido oda</p> <p>c. <u>Nekalba, mėlynuoja, blaškosi</u></p> <p>d. Visais atvejais yra visiškas užspringimas</p> | <p>Gaivintojo kūno padėtis atliekant pradinį gaivinimą:</p> <p>a. Keliai turi būti šalia nukentėjusiojo, rankos per alkūnes sulenktos, spaudžiama rankų jėga</p> <p>b. Kelių padėtis nėra svarbi, spaudžiama tiesiai žemyn, naudojama rankų jėga</p> <p>c. Keliai turi būti šalia nukentėjusiojo, rankų padėtis nėra svarbi, svarbiausia, kad būtų naudojama rankų jėga</p> <p>d. <u>Keliai turi būti šalia nukentėjusiojo, rankos per alkūnes ištiestos, pečių juosta virš nukentėjusiojo, spaudžiama viršutinės kūno dalies svoriu</u></p> | <p>Kurioje vietoje dėsitate delnus, gaivindami nukentėjusįjį?</p> <p>a. <u>Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo krūtinės laštos centro, kitą – tiesiai ant pirmosios rankos ir spauskite krūtinkaulį statmenai stuburo link.</u></p> <p>b. Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo saulės rezginio ir spausite krūtinkaulį statmenai stuburo link.</p> <p>c. Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo krūtinės kairės pusės, kitą ranką – tiesiai ant pirmosios rankos ir spausite žemyn stuburo link.</p> <p>d. Padėsite vienos rankos delno pagrindą ant nukentėjusiojo krūtinės kairės pusės apačios, o kitą ranką – ant krūtinės dešinės pusės viršaus.</p> |
| <p>Skęsta žmogus, niekas aplinkui nemoka plaukti, ką daryti?</p> <p>Ats.: <u>skambinti 112 ir kviesti pagalbą, raginti skęstantį žmogų plaukti link kranto, bandyti numesti jam kokį nors neskęstantį daiktą (šaką, pripučiamą čiužinį ir t.t.)</u></p> | <p>Kokiu atveju skenduoliui reikia įtarti stuburo traumą?</p> <p>Ats.: <u>jei žinoma, kad nėrė į vandenį arba yra neaiškios skendimo aplinkybės</u></p> | <p>Ar galima užspringusį kūdikį kratyti už kojų? Kodėl?</p> <p>Ats.: <u>ne, nes kūdikių galvos smegenų kraujagyslės nėra tokios tvirtos kaip suaugusiojo, todėl kratant už kojų gali jos plyšti ir kraujas ištekės į smegenis</u></p> |
| <p>Kodėl nuo nudegusios galūnės reikia nuimti žiedus ir apyrankes?</p> <p>Ats.: <u>nes pažeistiems audiniams būdingas tinimas</u></p> | <p>Kodėl spaudžiamasis tvarstis turi būti ne per didelis, o nedaug didesnis už kraujuojančią žaizdą?</p> <p>Ats.: <u>nes bus sutrikdyta aplinkinių audinių mityba</u></p> | <p>Kada taikomi Heimlich'o stūmiai?</p> <p>Ats.: <u>esant visiškam užspringimui</u></p> |



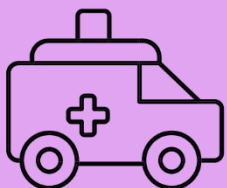
ATVIRAS KLAUSIMAS



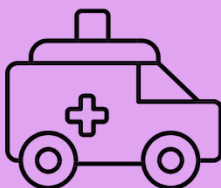
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



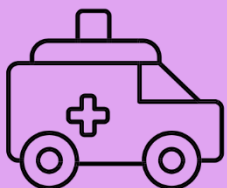
ATVIRAS KLAUSIMAS



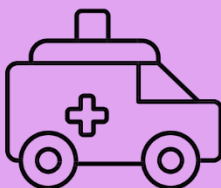
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS

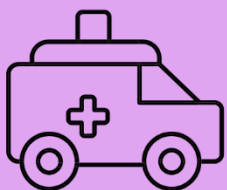


ATVIRAS KLAUSIMAS

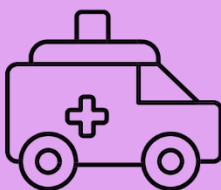


ATVIRAS KLAUSIMAS

| | | |
|---|--|--|
| <p>Koks turi būti krūtinės ląstos paspaudimų ir įpūtimų santykis?</p> <p>Ats.: <u>30 paspaudimų ir 2 įpūtimai</u></p> | <p>Per kiek laiko įvyksta klinikinė mirtis?</p> <p>Ats.: <u>5 min</u></p> | <p>Išvardinti 2 galimus aplinkos pavojus</p> <p>Ats.: <u>sprogimas, ugnis, elektros poveikis, dujos, nuodingosios medžiagos, degalai, mašinos ar įrangos nestabilumas, transporto eismas, gilus vandens telkinys, kulkos ir kt.</u></p> |
| <p>Deformacija, tinimas, kraujosruva ir skausmas traumos vietoje, pasunkėję judesiai. Kas tai galėtų būti?</p> <p>Ats.: <u>lūžis</u></p> | <p>Galima pasekmė dėl greitos besivystančios alerginės organizmo reakcijos į įvairius veiksnius (maistą, vabzdžių įkandimus, vaistus ir t.t.)</p> <p>Ats.: <u>anafilaksinis šokas</u></p> | <p>Kuo skiriasi dalinis nuo visiško užspringimo?</p> <p>Ats.: <u>dalinio užspringimo metu žmogus gali kalbėti, kvėpuoti ir kosėti, o visiško – ne.</u></p> |
| <p>Kiek laiko galima skirti kvėpavimo įvertinimui, kai nukentėjęs netenka sąmonės?</p> <p>Ats.: <u>10 s</u></p> | <p>Kada atliekamas pradinis gaivinimas?</p> <p>Ats.: <u>kai nukentėjęs yra be sąmonės ir nekvėpuoja</u></p> | <p>Kada reikia nukentėjusįjį guldyti į šoninę stabilią padėtį?</p> <p>Ats.: <u>kai nukentėjęs yra be sąmonės, tačiau kvėpuoja</u></p> |



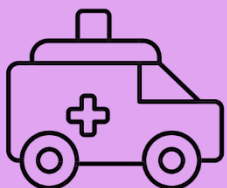
ATVIRAS KLAUSIMAS



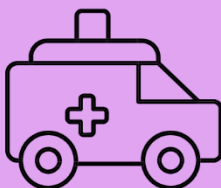
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



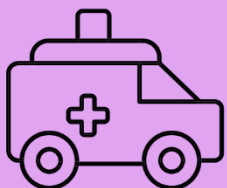
ATVIRAS KLAUSIMAS



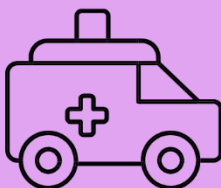
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS

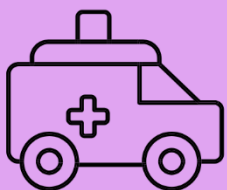


ATVIRAS KLAUSIMAS

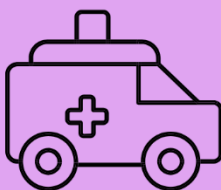


ATVIRAS KLAUSIMAS

| | | |
|---|---|---|
| <p>Kaip vadinamas aparatas, naudojamas širdies ritmui atkurti?</p> <p>Ats.: <u>automatinis išorinis defibriliatorius (AID/AED)</u></p> | <p>Kuris kraujavimas (arterinis, veninis ar kapiliarinis) yra pavojingiausias ir kaip jį atskirti nuo kitų?</p> <p>Ats.: <u>Arterinis kraujavimas pavojingiausias</u>, nes sunkiau sustabdomas ir per trumpą laiką netenkama daug kraujo. Jam būdinga <u>pulsuojanti čiurkšlė, skaisčiai raudonas kraujas.</u></p> | <p>Kam atpažinti taikomas FAST testas?</p> <p>Ats.: <u>insultui</u></p> |
| <p>Kaip įvertinti, ar nukentėjusysis yra sąmoningas?</p> <p>Ats.: <u>atsargiai pajudinti ir paklausti: „Kaip jaučiatės? Kas atsitiko?“</u></p> | <p>Kaip nustatyti, ar žmogus kvėpuoja?</p> <p>Ats.: <u>atverti nukentėjusiojo kvėpavimo takus, priglauti ausį prie burnos ir nosies, kad pajusti oro judėjimą ir stebėti, ar juda krūtinės ląsta.</u></p> | <p>Kokiu dažniu reikia atlikti krūtinės ląstos paspaudimus suaugusiam asmeniui?</p> <p>Ats.: <u>100-120 k./min</u></p> |
| <p>Koks yra efektyvus krūtinės ląstos paspaudimų gylis suaugusiam asmeniui?</p> <p>Ats.: <u>apie 5-6 cm</u></p> | <p>Kokios yra pagrindinės gyvybinės funkcijos?</p> <p>Ats.: <u>sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka</u></p> | <p>Kiek laiko reikia gaivinti nukentėjusįjį?</p> <p>Ats.: <u>kol atkurama kraujotaka ir kvėpavimas, atvyksta GMP, gaivintojas išsenka arba iškyla grėsmė jo gyvybei, atsiranda biologinės mirties požymiai</u></p> |



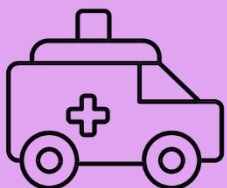
ATVIRAS KLAUSIMAS



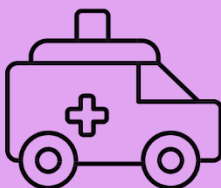
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



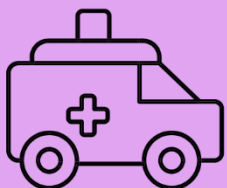
ATVIRAS KLAUSIMAS



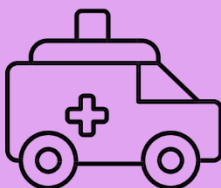
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS

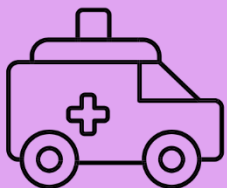


ATVIRAS KLAUSIMAS

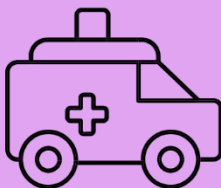


ATVIRAS KLAUSIMAS

| | | |
|---|--|--|
| <p>Kada galima judinti nukentėjusį su lūžiu?</p> <p>Ats.: <u>kai lūžio vieta saugi ir užfiksuota arba gresia jo gyvybei pavojus</u></p> | <p>Pirmasis žingsnis stabdant išorinį kraujavimą</p> <p>Ats.: <u>tiesioginis spaudimas ant žaizdos</u></p> | <p>Kaip stabdome kraujavimą tam tikrais atvejais, kai neįmanoma skubiai sustabdyti arterinio kraujavimo (pvz.: nutrūkus galūnei)?</p> <p>Ats.: <u>naudojame turniketą</u></p> |
| <p>Kokia apsaugos priemonė naudojama kontaktuojant su nukentėjusiojo kūno skysčiais?</p> <p>Ats.: <u>pirštinės</u></p> | <p>Nukentėjusysis negali kalbėti, kosėti ir kvėpuoti, mėlynuoja, blaškosi, po kurio laiko praranda sąmonę. Kas jam galėtų būti?</p> <p>Ats.: <u>visiškas užspringimas</u></p> | <p>Koks geriausias būdas nudegimams vėsinti?</p> <p>Ats.: <u>laikyti po tekančio vandens srove</u></p> |
| <p>Visiškas kvėpavimo takų nepraeinamumas, žmogus nesąmoningas ir nekvėpuoja. Ką daryti?</p> <p>Ats.: <u>pradėti pradinį gaivinimą</u></p> | <p>Skausmas krūtinėje dažniausias šios ligos simptomas. Kokia tai liga?</p> <p>Ats.: <u>miokardo infarktas arba krūtinės angina</u></p> | <p>Kodėl keliamos kojos 30 cm aukštin kai žmogus apalpo?</p> <p>Ats.: <u>kad kraujas galėtų lengviau patekti į gyvybiškai svarbius organus</u></p> |



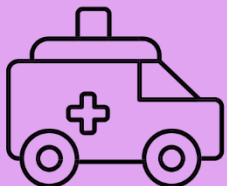
ATVIRAS KLAUSIMAS



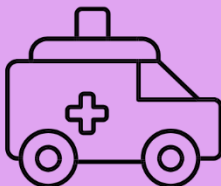
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



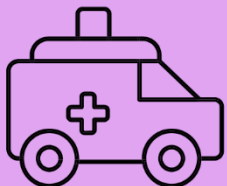
ATVIRAS KLAUSIMAS



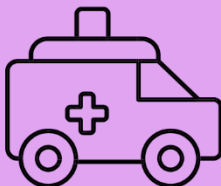
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS

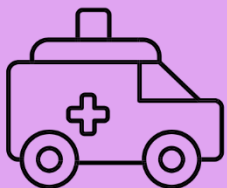


ATVIRAS KLAUSIMAS

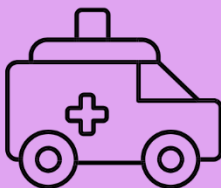


ATVIRAS KLAUSIMAS

| | | |
|--|---|--|
| <p>Kurioje vietoje tvirtinamas spaudžiamasis tvarstis esant kraujuojančiai žaizdai?</p> <p>Ats.: <u>ant kraujuojančios žaizdos</u></p> | <p>Kurioje vietoje tvirtinamas turniketas esant smarkiai kraujuojančiai žaizdai (kai kitos priemonės nepadedą)?</p> <p>Ats.: <u>virš žaizdos</u></p> | <p>Kas gali atsitikti dėl staigaus didelio kiekio kraujo netekimo?</p> <p>Ats.: <u>gali patirti šoką arba mirti</u></p> |
| <p>Pasiutligę sukiantis virusas dažniausiai plinta per ...</p> <p>Ats.: <u>užkrėstas seiles</u></p> | <p>Kokiai būklei būdingas kalbos sutrikimas, vienpusis veido paralyžius, sąmonės sutrikimas?</p> <p>Ats.: <u>insultui</u></p> | <p>Jeį yra lūžis ir kraujuojanti žaizda, ką pirmiausia reikia daryti?</p> <p>Ats.: <u>stabdyti kraujavimą</u></p> |
| <p>Kaip naudotis pirmosios pagalbos antklode?</p> <p>Ats.: <u>jei žmogus sušalęs, tada išorėje turi būti geltona spalva, kad šildytų, o jei žmogus perkaitęs, tada išorėje balta spalva, jog saulės spinduliai atsispindėtų</u></p> | <p>Ką su savimi turėtų turėti astma sergantis asmuo?</p> <p>Ats.: <u>inhaliatorių</u></p> | <p>Ką daryti, jei pro uždėtą tvarstį prasisunkia kraujas?</p> <p>Ats.: <u>uždėti antrą tvarstį</u></p> |



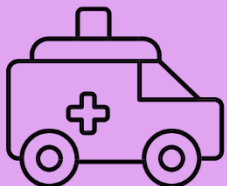
ATVIRAS KLAUSIMAS



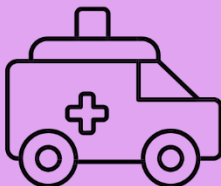
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



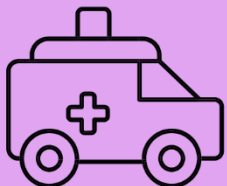
ATVIRAS KLAUSIMAS



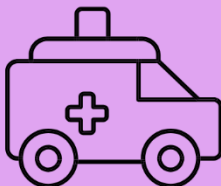
ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS



ATVIRAS KLAUSIMAS

| | | |
|---|--|---|
| <p>Sistemas, kurių funkcijas dirbtinai palaiko gaivinimas</p> <p>Ats.: <u>kvėpavimo ir kraujotakos</u></p> | <p>Pirmoji pagalba ištikus hipoglikemijai</p> <p>Ats.: <u>duoti ką nors saldaus</u> (greitai veikiančių angliavandenių, gliukozės tablečių, sulčių, cukraus). Jei būklė negerėja kviesti GMP.</p> | <p>Kokiam priepuoliui būdingas dažnas kvėpavimas, dusulys, švokštimas kvėpuojant, apsinkintas ir pailgėjęs iškvėpimas?</p> <p>Ats.: <u>bronchinės astmos</u></p> |
| <p>X yra trumpalaikis sąmonės sutrikimas. Sutrikus kraujo patekimui į smegenis atsiranda X. Kas yra X?</p> <p>Ats.: <u>alpimas</u></p> | <p>Suaugusiojo pradinio gaivinimo metu pajutote, kad lūžo šonkaulis. Ką darysite?</p> <p>Ats.: <u>nekreipsite dėmesio, darysite toliau krūtinės ląstos paspaudimus</u></p> | <p>Ką reiškia FAST testo S raidė?</p> <p>Ats.: <u>S – speech (kalba). Paprašyti asmens pasakyti paprastą sakinį, ar užduoti klausimą, pvz.: koks tavo vardas? Taip įvertinsime, ar kalba nėra keista ar nelogiška, ar geba nuvokiai mąstyti.</u></p> |
| <p>Gaivate traukinių stotyje. Ant sienos matote defibriliatoriaus ženklą. Ką darysite?</p> <p>Ats.: <u>iš karto liepsite praeiviui atnešti defibriliatorių arba atsinešite jį pats</u></p> | <p>Ką daryti, jei gaivinamam žmogui iš burnos pradeda tekėti skrandžio turinys?</p> <p>Ats.: <u>pasukti galvą ant šono, išvalyti burną ir toliau gaivinti</u></p> | <p>Ką reiškia FAST testo T raidė?</p> <p>Ats.: <u>T - time (laikas). Jeigu bent vieną iš F A S užduočių, buvo sunku atlikti, įtariamas insultas ir yra būtina skubiai kreiptis į medikus, fiksuoti laiką. Kiekviena minutė yra aukso vertės.</u></p> |

„PIRMOJI PAGALBA KITAIP“ TAISYKLIŲ LAPAS

Žaidimo tikslas: mokyti ar prisiminti pirmosios pagalbos žinias žaidžiant ir kuo greičiau apeiti ratą nuo pradžios iki pabaigos (žaidžiant su ketursieniu kauliuku), o žaidžiant su šešiasieniu kauliuku reikia apeiti 2 ratus norint laimėti.

Žaidėjų skaičius: 2-4 komandos, kuriose yra po 1-3 žaidėjus.

Žaidėjų amžius: nuo skautų amžiaus grupės.

Žaidimą sudaro: lenta, figūrėlės, kauliukas (ketursienis arba šešiasienis), 3 skirtingų spalvų kortelių kaladės.

Žaidimo taisyklės: žaidimas prasideda stovint ant langelio „pradžia“ ir keliamama pagal laikrodžio rodyklę. Žaidėjai patys nusprendžia, kokia eilės tvarka bus metamas kauliukas ir atsakinėjama į klausimus. Metamas kauliukas ir žiūrima, kiek išmesta ir kur reikėtų atsistoti. Pagal tai, koks langelis būtų, atsakinėjama į klausimą (pvz.: išmetus 3, atsistočiau ant geltono langelio, tai reiškia, jog atsakinėju į klausimą iš geltonos spalvos kortelių, jeigu atsakau – pereinu į tą langelį, jei ne – lieku nepajudėjęs). Išimtis yra su termometro ir lovos langeliais (žr. skiltyje langelių paaiškinimai).

Kortelėse neskaityti pasvirusiu šriftu teksto iki kol nėra pateikiamas atsakymas. Tik po pasakymo atsakymo yra perskaitomas pasvirusiu šriftu parašytas tekstas. Laimi ta komanda, kuri greičiausiai pasiekia pabaigą.

Langelių paaiškinimai:

- **Geltonas langelis** reiškia atsakinėjimą į klausimą iš geltonosios kaladės „TAIP/NE“. Klausimą traukia ir skaito komanda sėdinti iš dešinės atsakinėjančiai komandai, nes kortelėje jau yra pažymėtas atsakymas. Atsaktus neteisingai, pasakomas teisingas atsakymas su paaiškinimu (tekstas pasvirusiu šriftu).
- **Mėlynas langelis** reiškia atsakinėjimą į klausimą iš mėlynosios kaladės „VIENAS TEISINGAS“. Klausimą traukia ir skaito komanda sėdinti iš dešinės atsakinėjančiai komandai, nes kortelėje jau yra pažymėtas atsakymas. Atsaktus neteisingai, pasakomas teisingas atsakymas.
- **Violetinis langelis** reiškia atsakinėjimą į klausimą iš violetinės kaladės „ATVIRAS KLAUSIMAS“. Klausimą traukia ir skaito kita komanda sėdinti iš dešinės atsakinėjančiai komandai, nes kortelėje jau yra parašytas atsakymas. Atsaktus neteisingai, pasakomas teisingas atsakymas.
- **Lova** yra saugi vieta pailsėjimui, ant šio langelio galima iškart atsistoti neatsakinėjant į jokią klausimą ir laukti kitoėjimo.
- **Termometras** reiškia karščiavimą. Termometras yra kažkurios spalvos fone, jei atsakoma į tos spalvos klausimą, pasiliekiama termometro langelyje ir kitąėjimą galima judėti į priekį nuo termometro langelio, o jei neatsakoma, tada keliamama į artimiausią lovą atgal. Kitąėjimą galima judėti, tačiau jau iš lovos langelio.

Sąvokos ir trumpiniai:

Alpimas – trumpalaikis sąmonės netekimas, praeinantis horizontalioje padėtyje. Alpstama, kai sutrinka kraujo patekimas į galvos smegenis.

Automatinis išorinis defibriliatorius (AID) - tai prietaisas, kuris analizuoja širdies ritmą, nustato širdies ritmo sutrikimą, sustojimą, per silpną plakimą ir jei reikia, išskiria elektros impulsą, kad atkurtų normalų širdies darbą.

Cukrinis diabetas – liga, kuriai esant organizmas negali veiksmingai panaudoti insulino arba iš viso jo negamina.

FAST testas atliekamas įtarus insultą.

„F“ – face (veidas). Paprašyti žmogaus nusišypsoti ir stebėti veido mimikos simetriškumą. Jei vienas lūpų kamputis kyla į viršų, o kitas ne – galimai įvykęs insultas.

„A“ – arms (rankos). Paprašyti pakelti rankas ir stebėti, ar rankos laikomos vienodai. Jei pastebime, kad viena ranka kyla/leidžiasi sunkiau ar lėčiau už kitą, galime įtarti, kad įvykęs insultas.

„S“ – speech (kalba). Paprašyti pasakyti paprastą sakinį, ar užduoti klausimą, pvz.: koks tavo vardas? Taip įvertinsime, ar kalba nėra keista ar nelogiška, ar geba nuvokiai mąstyti.

„T“ – time (laikas). Jeigu bent vieną iš užduočių buvo atlikti sunku, būtina skubiai kreiptis į medikus, fiksuoti laiką. Kiekviena minutė yra aukso vertės.

Greitoji medicinos pagalba (GMP) – specializuota sveikatos tarnyba, kuri teikia skubią medicinos pagalbą sunkiais atvejais, kai gresia pavojus žmonių gyvybei ar sveikatai.

Hiperglikemija – padidėjęs gliukozės kiekis, dėl insulino trūkumo, nes gliukozė iš kraujo negali patekti į audinių ląsteles.

Hipoglikemija – sumažėjęs gliukozės kiekis kraujyje.

Hipotermija – bendrasis kūno sušalimas, kai kūno temperatūra nukrinta žemiau 35 °C.

Insultas – galvos smegenų ūminis kraujotakos sutrikimas, dėl kurio žūsta smegenų ląstelės pažeidimo vietoje. Įtarus insultą reikia atlikti FAST testą.

Miokardo infarktas (MI) – tai yra tam tikros širdies raumens (miokardo) dalies negrįžtamas pažeidimas ir žuvimas, dėl atsiradusio širdies kraujotakos pablogėjimo.

Pagrindinės gyvybinės funkcijos – sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka.

Pirmoji pagalba – pradinės pagalbos suteikimas nukentėjusiajam susižalojimo ar ligos atveju, iki kol bus suteikta profesionali medicininė pagalba.

Šilumos smūgis – kūno pavojingas perkaitimas dėl didelio karščiavimo, ilgalaikio šilumos veikimo.

Traukuliai – tai daugelio kūno raumenų nevalingi susitraukimai, jie išsivysto dėl smegenų elektrinio aktyvumo sutrikimų.

Turniketas – tai pramoniniu būdu pagamintas prietaisas skirtas stabdyti smarkų galūnės arterinį kraujavimą, kai kraujavimo nepavyksta sustabdyti spaudžiamuoju tvarsčiu arba sužalojimas galūnės yra labai didelis kaip nutraukta ar prispausta galūnė.

Stalo žaidimą parengė s. Laura Šleinytė