PATVIRTINTA

..................... tunto tuntininko ....................

20.... m. ....... mėn. ....... d. ..........................

**Lietuvos skautijos X krašto X tunto**

**Stovyklos „....“**

 **SAUGOS** **IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA**

20...-...-...

[Vieta]

1. **BENDROJI DALIS**

1.1 Patvirtinta instrukcija yra asociacijos Lietuvos skautija struktūrinio vieneto .... tunto vidaus dokumentas, nusakantis stovyklos „....“ dalyvių (stovyklautojų) elgesio reikalavimus vykstant stovyklai, siekiant užtikrinti stovyklautojų saugą ir sveikatą.

1.2 Instrukcija nusako su stovyklautojų veikla susijusius pavojus, rizikas bei priemonių visumą joms išvengti.

1.3 Vaikai supažindinami su instrukcija ir pasirašo (nuo 14 m.) stovykloje dalyvaujančių vaikų saugos instruktažo lape.

1.4 Stovyklautojui, susipažinusiam su šia instrukcija, bet pažeidusiam jos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė pagal stovykloje nustatytą tvarką.

1. **GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI STOVYKLOJE IR SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO**

2.1 **Sužeidimas**:

2.1.1 Peilį rankoje nešioti tik užlenktą;

2.1.2 Naudojantis peiliu, drožti nuo savęs, o ne į save;

2.1.3 Peilio briaunų nenaudoti vietoj plaktuko arba perpjaunant lazdą, nekalti peilio kirviu, plaktuku ar akmeniu;

2.1.4 Nežaisti, mėtantis kirviais, peiliais ir t.t.;

2.1.5 Kirvį nešti tik nuleistoje rankoje;

2.1.6 Nesmulkinti malkų ant akmens;

2.1.7 Nenaudojamus kirvius ir pjūklus laikyti dėkluose, inventoriaus saugojimo vietoje;

2.1.8 Už nurodytos stovyklavietės ribos eiti tik su vadovo leidimu.

2.2. **Gaisro pavojus ir nudegimo galimybė**:

2.2.1 Kūrenti laužą tik iš anksto įrengtoje laužavietėje, naujas laužavietes įrenginėti tik su stovyklos komendanto leidimu;

2.2.2 Visada prižiūrėti degantį laužą;

2.2.3 Kūrenant laužą nevilkėti sintetinių rūbų, laikytis saugaus atstumo;

2.2.4 Neliesti karštų paviršių plikomis rankomis.

2.3 **Skendimas**:

2.3.1 Maudytis tik maudymuisi pažymėtoje vietoje ir tik su vadovo priežiūra;

2.3.2 Vienu metu gali maudytis ne daugiau kaip 8 vaikai;

2.3.3 Maudymosi metu be reikalo nešūkauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas.

2.4 **Perkaitimas ir saulės smūgis**:

2.4.1 Vartoti pakankamai skysčių;

2.4.2 Dėvėti galvos apdangalą, stengtis būti pavėsyje.

2.5 **Erkės įkandimas**:

2.5.1 Vartoti apsaugines priemones nuo erkių.

2.6 **Alerginė reakcija**:

 2.6.1 Iš anksto informuoti vadovą apie galimas alergines reakcijas;

2.6.2 Jei vartojami medikamentai – pasirūpinti jais bei pažymėti tai tėvų sutikime.

2.7 **Apsinuodijimas**:

2.7.1 Plauti rankas prieš ir po valgio bei pasinaudojus tualetu;

2.7.2 Išmesti maistą, kurio galiojimas pasibaigęs ar jis sugedęs dėl netinkamo laikymo;

2.7.3 Plauti vaisius ir daržoves;

2.7.4 Nevalgyti nepažįstamų augalų, grybų;

2.7.5 Gerti tik geriamąjį vandenį;

2.7.6 Maisto atliekas šalinti ir šiukšles mesti tik tam skirtose vietose.

2.8 **Kiti sveikatos sutrikimai**:

 2.8.1 Lyjant lietui ir esant vėsesniam orui avėti atitinkamą avalynę ir dėvėti striukę ar lietpaltį;

 2.8.2 Žygyje avėti tam tinkamą avalynę;

2.8.3 Laikytis stovyklos dienotvarkės;

2.8.4 Sportinių varžybų ir trasų metu įvertinti savo galimybes ir nerizikuoti savo sveikata;
2.8.5. Žaibuojant būti toliau nuo vandens, aukštų pavienių medžių ir laukymių.

2.9 **Eismo įvykis**:

2.9.1 Žygiuojant eiti kelkraščiu, tik šviesiuoju paros metu, ne daugiau nei dviem eilėmis, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį;

2.9.2 Vaikų iki 16 metų grupę turi lydėti ne mažiau kaip du suaugę asmenys;

2.9.3 Jei arti nėra perėjos, kelią pereiti į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tik įsitikinus, kad bus saugu;

2.9.4 Būti prisisegus atšvaitą;

2.9.5 Vietose, kur eismas reguliuojamas, vadovautis šviesoforo arba reguliuotojo signalais;

2.9.6 Visada eiti kartu su grupe;

2.9.7 Išlipti iš transporto priemonės tik jai visiškai sustojus.

1. **VEIKSMAI PRIEŠ STOVYKLOS PRADŽIĄ**

3.1. Sutvarkomi stovyklos dokumentai: parengiamos Stovyklos taisyklės,Stovyklų sveikatos ir saugos instrukcija  ir programa, sudaromi stovyklautojų ir vadovų sąrašai.

3.2. Pasirūpinama būtinu inventoriumi, pirmosios pagalbos rinkiniu.

3.3. Tėvai (globėjai, rūpintojai) informuojami apie stovyklos tikslus, eigą, išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką, iš anksto supažindinami su tėvų leidime nurodytomis sąlygomis.

3.4. Paskiriamas asmuo, kuris nelaimingo atsitikimo atveju bus atsakingas už komunikaciją.

3.5. Įvertinamas stovyklavietės, žygių maršrutų saugumas, numatant galimus rizikos veiksnius bei veiksmus rizikai sumažinti.

3.6. Įrengiama stovyklavietė: pažymima stovyklos teritorija, įrengiama virtuvė, priėjimas prie vandens, tualetai, šiukšliadėžės, teritorijos palapinėms statyti, rikiuočių aikštei.

3.7. Patikrinami visų pilnamečių asmenų, kurie bus stovyklos teritorijoje Teisėto darbo su vaikais QR kodai.

1. **VEIKSMAI STOVYKLOJE**

4.1. Pirmąją stovyklos dieną stovyklautojai supažindinami su saugos ir sveikatos instrukcija.

4.2. Stovyklautojams pristatoma stovyklos teritorija, nurodomos stovyklavietės ribos, parodomas pirmosios medicinos pagalbos punktas, paaiškinama atliekų rūšiavimo, išvežimo tvarka.

4.3. Atskirose stovyklos teritorijose (pastovyklėse) įrengiamos laužavietės, prausyklos, indaujos.

4.4. Stebima, kad, vykdant programą stovyklos teritorijoje ir už jos, būtų laikomasi instruktuojant išdėstytų reikalavimų.

1. **VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS**

5.1. Įvertinama nukentėjusiojo būklė, suteikiama pirmoji pagalba, jei reikia – kviečiama greitoji medicinos pagalba ar kitos tarnybos.

5.2. Apie įvykusią nelaimę informuojamas tiesioginis stovyklautojo vadovas bei stovyklos viršininkas.

5.3 Informuojami nukentėjusiojo tėvai (globėjai, rūpintojai), Lietuvos skautijos etiško elgesio ir saugios skautiškos aplinkos nuostatuose numatytais atvejais ir Lietuvos skautijos Administracijos skyrius.

1. **VEIKSMAI BAIGUS STOVYKLĄ**

.

6.1. Tėvai (globėjai, rūpintojai) ar kiti atsakingi asmenys pasiima stovyklautoją iš stovyklos vietos.

6.2. Išardomi laikinieji statiniai, sutvarkomos laužavietės ir tualetai, išvežamos šiukšlės.

Parengė .........................................