**Lietuvos skautijos** … **krašto** … **tunto**

**Renginio „**…**“**

**SAUGOS** **IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA**

20…-…-…

[Vieta]

1. **BENDROJI DALIS**

1.1 Patvirtinta instrukcija yra asociacijos Lietuvos skautija struktūrinio vieneto … tunto vidaus dokumentas, nusakantis renginio „…“ dalyvių elgesio reikalavimus vykstant renginiui, siekiant užtikrinti renginio dalyvių saugą ir sveikatą.

1.2 Instrukcija nusako su renginio dalyvių veikla susijusius pavojus, rizikas bei priemonių visumą joms išvengti.

1.3 Vaikai supažindinami su instrukcija ir pasirašo (nuo 14 m.) renginyje dalyvaujančių vaikų saugos instruktažo lape.

1.4 Renginio dalyviui, susipažinusiam su šia instrukcija, bet pažeidusiam jos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė pagal renginio nustatytą tvarką.

1. **GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI RENGINYJE IR SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO**

2.1 **Alerginė reakcija**:

2.1.1 Iš anksto informuoti vadovą apie galimas alergines reakcijas;

2.1.2 Jei vartojami medikamentai – pasirūpinti jais bei pažymėti tai tėvų sutikime.

2.2 **Apsinuodijimas**:

2.2.1 Plauti rankas prieš ir po valgio bei pasinaudojus tualetu;

2.2.2 Nevalgyti nepažįstamų augalų, grybų;

2.2.3 Gerti tik geriamąjį vandenį arba organizatorių paruoštus gėrimus (pvz. arbata, kakava ir pan.);

2.2.4 Maisto atliekas šalinti ir šiukšles mesti tik tam skirtose vietose.

2.3 **Kiti sveikatos sutrikimai**:

2.3.1 Lyjant lietui ir esant vėsesniam orui avėti atitinkamą avalynę ir dėvėti striukę ar lietpaltį;

2.3.2 Žygyje avėti tam tinkamą avalynę;

2.3.3 Laikytis lydinčio vadovų nurodymų;

2.3.4 Sportinių varžybų metu įvertinti savo galimybes ir nerizikuoti savo sveikata;   
2.3.5. Žaibuojant būti toliau nuo vandens, nesislėpti po aukštais pavieniais medžiais, nebūti laukymėse.

2.4 **Eismo įvykis**:

2.4.1 Žygiuojant eiti kelkraščiu, tik šviesiuoju paros metu, ne daugiau nei dviem eilėmis, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį;

2.4.2 Vaikų iki 16 metų grupę turi lydėti ne mažiau kaip du suaugę asmenys;

2.4.3 Jei arti nėra perėjos, kelią pereiti į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tik įsitikinus, kad bus saugu;

2.4.4 Būti prisisegus atšvaitą;

2.4.5 Vietose, kur eismas reguliuojamas, vadovautis šviesoforo arba reguliuotojo signalais;

2.4.6 Visada eiti kartu su grupe;

2.4.7 Išlipti iš transporto priemonės tik jai visiškai sustojus.

1. **VEIKSMAI PRIEŠ RENGINIO PRADŽIĄ**

3.1. Sutvarkomi renginio dokumentai: parengiami renginio nuostatai ir programa, sudaromi dalyvių ir vadovų sąrašai.

3.2. Pasirūpinama būtinu inventoriumi, pirmosios pagalbos rinkiniu.

3.3. Tėvai (globėjai, rūpintojai) informuojami apie renginio tikslus, eigą, išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką, iš anksto supažindinami su tėvų leidime nurodytomis sąlygomis.

3.4. Paskiriamas asmuo, kuris nelaimingo atsitikimo atveju bus atsakingas už komunikaciją.

3.5. Įvertinamas aplinkos, žygių maršrutų saugumas, numatant galimus rizikos veiksnius bei veiksmus rizikai sumažinti.

1. **VEIKSMAI NUKENTĖJUS RENGINIO DALYVIUI**

4.1. Įvertinama nukentėjusiojo būklė, suteikiama pirmoji pagalba, jei reikia – kviečiama greitoji medicinos pagalba ar kitos tarnybos.

4.2. Apie įvykusią nelaimę informuojamas tiesioginis renginio dalyvio vadovas bei renginio organizatoriai.

4.3 Informuojami nukentėjusiojo tėvai (globėjai, rūpintojai), Lietuvos skautijos saugios aplinkos principų sąvade numatytais atvejais – ir Lietuvos skautijos Administracijos skyrius.

1. **VEIKSMAI BAIGUS RENGINĮ**

5.1. Tėvai (globėjai, rūpintojai) ar kiti atsakingi asmenys pasiima renginio dalyvį iš numatytos vietos.

5.2. Išardomi laikinieji statiniai, sutvarkoma aplinka, išvežamos šiukšlė.

| Patvirtino … tunto tuntininkas  … | Parengė … |
| --- | --- |